



## PROMOZIONE GIOVANILE 2025 SALTO

Anche quest'anno la FTSE rilancia, in collaborazione con la Federazione Svizzera Sport Equestri (ora Swiss Equestrian), un programma di allenamenti e formazione a sostegno dei giovani cavalieri e amazzone dai 10 ai 18 anni. Lo scopo di questo progetto è sostenere gli junior offrendo delle attività che possano rafforzarli nella loro disciplina e migliorare la conoscenza del cavallo. Un ulteriore obiettivo è quello di individuare nuovi talenti e di offrire ai binomi emergenti l'opportunità di mettersi alla prova, promuovendo loro esperienze di allenamento differenziate.

### Perché iscriversi

- I possessori del Brevetto avranno l'occasione di apprendere e approfondire vari aspetti in prospettiva della loro partecipazione a concorsi della loro categoria o all'esame di licenza regionale.
- L'adesione al progetto permetterà loro, tra l'altro, di vivere significative esperienze formative e stringere nuove amicizie in ambito equestre, promuovendo uno spirito di rispetto reciproco e convivialità nell'ambiente competitivo ticinese. Impegnarsi nella promozione giovanile significa partecipare alla costruzione dei fondamenti per successi futuri e garantire la continuità dell'equitazione sportiva ticinese.

### Condizioni di partecipazione

- In possesso del brevetto o della Licenza R
- Livello minimo: B80
- Esser nati tra il 2007 e il 2015
- Disporre di uno o più cavalli adatti per gli allenamenti del proprio livello
- Essere soci di un circolo affiliato alla FTSE

### Coaching

Parteciperanno al progetto:

Jennifer Brunner: Allenatrice di voltige, Bronzo ai Campionati svizzeri Voltige  
John Fernand Marti: Fisioterapista – preparatore atletico - Horsephiso.ch  
Luca Moneta: Istruttore federale FISE/cavaliere internazionale/Approccio naturale  
Alberto Zorzi: Cavaliere internazionale di salto ostacoli nella Ranking mondiale

### Programma dei corsi della Promozione Giovanile 2025

Le date verranno fissate nel calendario delle manifestazioni. I partecipanti saranno informati in dettaglio e per tempo con il programma di ogni singola giornata. Eventuali variazioni o spostamenti si potranno rendere necessari per permetterne un adeguato svolgimento.

| <i>Data</i>       | <i>Luogo</i>                 | <i>Programma</i>  | <i>Coaching</i>    |
|-------------------|------------------------------|---|--------------------|
| 14 dicembre 2024  | Scuderia al Piano Giubiasco  | Esperienza VOLTIGE  | Jennifer Brunner   |
| 15 dicembre 2024  | Scuderia al Piano Giubiasco  | Teoria e Allenamento con stanghe a terra  | John Fernand Marti |
| 11/12 gennaio'25  | Scuderia al Piano, Giubiasco | Approccio naturale con lavoro da terra e montato con principi di dressage e salto | Luca Moneta        |
| 2 febbraio '25    | Scuderia Progero Gudo        | Allenamento progressivo con stanghe a terra e ginnastica                          | John Fernand Marti |
| 22/23 febbraio'25 | Scuderia al Piano Giubiasco  | Stage di salto  | Alberto Zorzi      |

### **Iscrizioni**

Per esigenze organizzative, per questo progetto potremo avere un massimo di 25 partecipanti. Consigliamo quindi ai genitori d'iscrivere per tempo i propri figli a questo programma di allenamenti, la tariffa per il corso di promozione giovanile è realmente sostenibile.

La tassa d'iscrizione è di Fr. 200. - a binomio.

### **Come procedere**

Le iscrizioni vanno inviate p.f. **entro il 2 dicembre 2024**. Compilare il formulario allegato oppure copiare tutto il testo del formulario e incollarlo nella e-mail da inviare a [sabrinacrotta@hotmail.com](mailto:sabrinacrotta@hotmail.com)

Al ricevimento dell'iscrizione sarà inviata una conferma con le indicazioni per versare l'importo.

### **Per ulteriori informazioni prego contattare**

Resp. PG Salto ostacoli, Sabrina Crotta: [sabrinacrotta@hotmail.com](mailto:sabrinacrotta@hotmail.com) – 079 510 16 31

Segretaria FTSE, Elisabetta Garobbio: [bettagaro@sunrise.ch](mailto:bettagaro@sunrise.ch)

Repubblica e Cantone Ticino  
DECS

**SWISSLOS**