



PROMOZIONE GIOVANILE 2025 DRESSAGE

Anche quest'anno la FTSE rilancia, in collaborazione con la Swiss Equestrian, un programma di allenamenti e formazione a sostegno dei giovani cavalieri e amazzoni dai 10 ai 18 anni. Lo scopo di questo progetto è sostenere gli junior offrendo delle attività che possano rafforzarli nella loro disciplina e migliorare la conoscenza del cavallo. Un ulteriore obiettivo è quello di individuare nuovi talenti e di offrire ai binomi emergenti l'opportunità di mettersi alla prova, promuovendo loro esperienze di allenamento differenziate.

Perché iscriversi

- I possessori del Brevetto avranno l'occasione di apprendere e approfondire vari aspetti in prospettiva della loro partecipazione a concorsi come la Giornata della Gioventù, alle gare della loro categoria o all'esame di licenza regionale.
- I possessori della Licenza potranno mantenere un buon livello di preparazione e allenarsi nella propria regione per ambire a gareggiare in concorsi e circuiti in tutta la Svizzera riservati ai giovani oltre a essere stimolati alla partecipazione per le selezioni dei quadri regionali/nazionali.
- L'adesione al progetto permetterà loro, tra l'altro, di vivere significanti esperienze formative e stringere nuove amicizie in ambito equestre, promuovendo uno spirito di rispetto reciproco e convivialità nell'ambiente competitivo ticinese. Impegnarsi nella promozione giovanile significa partecipare alla costruzione dei fondamenti per successi futuri e garantire la continuità dell'equitazione sportiva ticinese.

Condizioni di partecipazione

- Livello 1/ Locale; Ammissione: Brevetto di Equitazione
- Livello 2/ Regionale; Ammissione: Licenza DR
- Esser nati tra il 2007 e il 2015
- Disporre di uno o più cavalli adatti per gli allenamenti del proprio livello
- Essere soci di un circolo affiliato alla FTSE

Professionisti partecipanti al programma

- Philine Brunner:
istruttrice dressage, dressagista Grand Prix a livello internazionale, per diversi anni selezionata nei quadri nazionali svizzeri
- Caroline Häcki:
istruttrice dressage, selezionata nel quadro nazionale svizzero dressage Perspektiv 2025
- Dominique Suter:
istruttrice FBE e allenatrice Promozione Giovanile
- Heidi Bemelmans:
allenatrice e responsabile Swiss Equestrian per la selezione dei quadri Promozione Giovanile Dressage
- Gian Maria Regazzoni:
Mental Coach riconosciuto dalla SASP, Swiss Association of Sport Psychology esperto in Psicologia dello Sport. Laureato in Scienze delle attività motorie e sportive.

Programma dei corsi della Promozione Giovanile Dressage 2025

I partecipanti saranno informati in dettaglio e per tempo con il programma di ogni singola giornata. Eventuali variazioni o spostamenti si potranno rendere necessari per permetterne un adeguato svolgimento.

<i>Data</i>	<i>Luogo</i>	<i>Programma</i>	<i>Formatore</i>
11 Gennaio	Phili La Scuderia, Ascona	Lezioni di Assetto	Philine Brunner
25 e 26 Gennaio	La Pirouette, Cureglia	Technical Coaching	Caroline Häcki
8 e 9 Febbraio	Phili La Scuderia, Ascona	Technical Coaching	Dominique Suter
22 Febbraio	Phili La Scuderia, Ascona	Lezioni di Assetto	Philine Brunner
1 e 2 Marzo	La Pirouette, Cureglia	Technical Coaching	Caroline Häcki
10 e 11 Marzo due mezze giornate	La Pirouette, Cureglia	Technical Coaching	Heidi Bemelmans
Data da definire	Phili La Scuderia, Ascona	Mental Coaching	Gian Maria Regazzoni

Iscrizioni

Per rendere attuabile il progetto occorre un minimo di iscrizioni.

Consigliamo i genitori d'iscrivere per tempo i propri figli a questo programma di allenamenti, la tariffa per il programma di promozione giovanile di dressage è di Fr. 200. - a binomio.

Come procedere

Le iscrizioni vanno inviate **p.f. entro il 15 Dicembre 2024**. Compilate il formulario allegato oppure copiate tutto il testo del formulario e incollatelo nella e-mail che manderete a corinna.carella@bluewin.ch

Al ricevimento dell'iscrizione vi invieremo la conferma con le indicazioni per versare l'importo.

Per ulteriori informazioni prego contattare

Resp. PG Dressage, Corinna Carella: corinna.carella@bluewin.ch – 079 135 00 47

Segretaria FTSE, Elisabetta Garobbio: bettagaro@sunrise.ch